

Rehakurse im Sportpark Villeforst

Bewegung. Stabilität. Lebensqualität.

Bleiben Sie aktiv und stärken Sie Ihre Gesundheit mit unseren qualifizierten Rehabilitationskursen im Sportpark Villeforst.

Unsere Kurse sind ideal zur Unterstützung nach Verletzungen, bei orthopädischen Beschwerden oder zur nachhaltigen Gesundheitsprävention.

Unsere Kurszeiten:

Dienstags

09:00–09:45 Uhr (*in Planung*)

10:00–10:45 Uhr

11:00–11:45 Uhr

Mittwochs

Neu: 18:15 – 19:00

Donnerstags

Neu: 09:00–09:45 Uhr

10:00–10:45 Uhr

11:00–11:45 Uhr

12:00–12:45 Uhr (*in Planung*)

19:00–19:45 Uhr (*in Planung*)

Freitags

15:00–15:45 Uhr (*in Planung*)

16:00–16:45 Uhr